

Erste Hilfe Sammlung für die Ukraine

Wien, am 25.03.2022

Wir bitten um Unterstützung

MARA O Achtsam Leben Erfahren ist eine gemeinnützige Organisation mit Hauptsitz in Wien und wurde Ende Dezember 2020 von Ingrid und Bernhard Otepka gegründet.

Mithilfe einer **achtsamen Haltung** möchte MARA kooperativ nachhaltige Lösungen für komplexe gesellschaftliche Herausforderungen finden.

Gestern hat uns **Leo Widrich** um eine Unterstützung für die Ukraine gebeten.

Leo Widrich war Jungunternehmer im Silicon Valley in den USA, wo er das Social-Startup Buffer gegründet hat. Danach fand er den Weg zur Achtsamkeit. Heute arbeitet er als Coach.

Er **arbeitet mit der ukrainischen Hilfsorganisation Palianytsia zusammen**

(<https://palianytsia.com.ua/de>), für die er in Österreich eine Erste Hilfe Sammlung gestartet hat. Er wird selbst alle gesammelten Dinge in die Ukraine bringen.

Folgendes wird derzeit in der Ukraine vorrangig benötigt

Tourniquets/Stauschläuche

Hämostyptika (wie Celox)

Kompressionsverbände

Okklusivverbände

Erste-Hilfe Koffer/Pakete

Schmerzmittel

Bandagematerialien

Rettungsdecken

Wir freuen uns, wenn ein vergünstigter Preis oder Spenden der genannten Dinge möglich sind

Vielen herzlichen DANK

Hirschengasse 10/1/18 | 1060 Wien | AUSTRIA

+43 (0)670 55 88 192 | mail@mindfulmara.at

Nummer im Zentralen Vereinsregister (ZVR-Zahl): 1324375729

Erste Bank | IBAN AT35 2011 1843 7383 7200 | BIC GIBAATWWXXX

www.mindfulmara.at